Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Основная общеобразовательная школа» д. Захарвань

Методическая разработка спортивно-оздоровительного мероприятия для учащихся

1-4 классов

**«Русский ниндзя»**

Разработчик: **Голубчиков Александр Сергеевич**,

Учитель физической культуры и ОБЖ

Захарвань, 2022

**Тема**: «Русский ниндзя»

**Идея:** приветственное слово учителя по физической культуре.

**Аудитория**: учащиеся 1-4 классов.

**Форма проведения**: спортивный праздник.

**Музыкальное оформление**: муз. Н. и И. Нужины, сл. Е.Шакирьянова «Защитники Отечества», «Армия России»; песня «ВДВ» исполнитель А.Буйнов, веселая музыка для эстафет.

**Световое оформление**: естественное освещение

**Техническое оформление**: музыкальный центр, проектор, ноутбук.

**Оборудование** :флажки по 2 шт. (по количеству детей), эмблемы для команд, обручи среднего размера 2шт., ориентиры 2 шт., малые обручи 4 шт., тоннель 2шт., мягкие модули 6 шт., мешочки (по количеству детей),корзина , обручи среднего диаметра 6 шт., малые мячи 4 шт., юбки 2шт., шляпа 2 шт.

***Сценарный план***

**Экспозиция**: зал празднично украшен: на центральной стене проектор с изображением картинки по теме праздника с названием «Русские Ниндзя»; с правой стороны от проектора на занавесе расположена картинка «салют из звездочек»,с левой стороны от проектора на занавесе расположены парашютист, картинка «пограничник», вверху - стая птиц, внизу – большие звезды ; по двум сторонам зала стоят стулья для детей.

**Завязка**: комплекс упражнений с флажками под музыкальное сопровождение

**Развитие действия:**

1. Чтение стихотворений
2. Комплекс упражнений с гимнастическими палками
3. Представление команд
4. Эстафета «Рота подъем»
5. Эстафета «Переправа»
6. Эстафета «Зарядка для ума»
7. Эстафета «Снайперы»
8. Эстафета «Силачи»
9. Эстафета «Маскировка»

**Кульминация:** исполнение частушек

**Развязка**: результаты соревнований, награждение команд грамотами.

**Финал**: финальное слово инструктора. Фотография на память.

ХОД ПРАЗДНИКА

*Дети под музыку входят в зал с флажками в руках, становятся в одну колонну в середине зала. Перестроение в две колонны.*

*Выполняют упражнения с флажками под музыку.*

*Садятся на стульчики по обе стороны зала.*

**Ведущий:**Добрый день, дорогие друзья и уважаемые гости! Сегодня мы проводим спортивный праздник, посвященный дню защитника Отечества «Русские ниндзя», а для начала мы узнаем кто они такие? Ниндзя в Японии называют «синоби», что означает «скрывающийся». Ниндзя были отважные, тренированные люди, которые еще с детства прошли очень сложную подготовку в школе данного искусства: ниндзя мог добывать любую информацию, владеть любым предметом, как оружием и обороняться от любого оружия. Ниндзя могли долго находиться под водой, хорошо лазать по скалам и превосходно ориентировались на местности. И сегодня мы с вами покажем и докажем, что мы настоящие русские «нинздя», организованные, смелые, отважные, настоящие защитники нашей страны.

**Ведущая:**

Этот праздник очень важный  
Отмечаем в феврале –  
Праздник воинов отважных,  
Праздник мира на земле!  
Здравствуй праздник!  
Здравствуй праздник!  
Праздник мальчиков, дедушек, пап!  
Всех военных поздравляет,  
Наш веселый детский сад!  
Слава армии любимой!  
Слава армии родной!  
Наш солдат, отважный, сильный,  
Охраняет наш покой!

*Дети читают стихи*

**1-й ребенок**(девочка):

Дорогие наши папы!  
Мы поздравляем вас тепло  
С днём армии и флота!  
Пусть будет радость от того,  
Что помнит вас и любит кто-то.  
И пусть улыбка промелькнёт,  
И пусть разгладятся морщины,  
И пусть весна в душе поёт,  
Сегодня праздник ваш, МУЖЧИНЫ!

**2-й ребёнок.**

День нашей Армии сегодня  
Сильней её на свете нет.  
Привет защитникам народа!  
Российской Армии.

**Дети** (хором). Привет!

**Ведущая:** Как гордо звучат слова: «защитник Отечества»! Наши солдаты, офицеры, генералы в любую минуту готовы встать на защиту нашей Родины и нас с вами.

**3-й ребёнок.**

Нашей Армии Российской  
День рожденья в феврале!  
Слава ей непобедимой!Слава миру на земле!

**4-й ребёнок:**

Трубы громкие поют.  
Нашей Армии –

**Все:** Салют!

В космос корабли плывут.  
Нашей Армии –

**Все:** Салют!

На планете мир и труд.  
Нашей Армии –

**Все:**Салют!

**5-й ребёнок.**

Солдаты дружбы мира  
Выходят на парад.  
Бойцы и командиры  
Встают за рядом ряд.

**6-й ребёнок.**

Проходят танки быстро,  
Им рада детвора;  
Прославленным танкистам  
Мы крикнем все:

**Все:**«Ура!»

**7-й ребёнок.**

Ракетчики – герои  
Покой наш стерегут.  
Так пусть же все ребята  
Счастливыми растут.

**8-й ребёнок.**

Нам лет ещё немного,  
Но все мы молодцы.  
И мы шагаем в ногу,  
Как в Армии бойцы.

**Ведущая:**Дело каждого мужчины – защищать свою Родину. В детстве многие мечтают стать отважным капитаном, поэтому занимаются спортом, что бы вырасти сильным, здоровым и крепким. Ведь для мужчины жить – значит Родине служить! Сейчас предлагаю нашим мальчикам показать все эти качества настоящего солдата.

*Мальчики выполняют комплекс упражнений с гимнастическими палками под песню А.Буйнова «ВДВ»*

**Ведущая:**Пройдет немного времени, наши мальчики подрастут и займут место тех, кто сейчас стоит на страже нашей Родины. И сегодня на празднике участвуют команда «Моряки» и команда «Летчики» поприветствуем их.

**Ведущий**. Готовы соревноваться?

**Ведущая:** За каждую победу будем вручать звезды. Чья команда заработает больше звезд та и победит. Итак, начнем!

**Эстафета «Рота подъем».**

По сигналу капитан команды просыпается первым, берет обруч, бежит до ориентира и оббегает его и возвращается к команде , будит следующего

« солдата».

**2. Эстафета «Переправа».**

У первых участников в руках два малых обруча. Задание: нужно переправиться на другую сторону, переступая из обруча в обруч до ориентира, обратно бегом, передают обручи следующему участнику. Кто быстрее выполнит задание, та команда выиграла.

**3. Эстафета «Зарядка для ума»** (по очереди каждая команда детей отвечают на вопросы)

От страны своей вдали  
Ходят в море... *(корабли)*

Льды морские расколол  
Острым носом... *(ледокол)*

Кто там вырулил на взлет?  
Реактивный... *(самолет)*

К звездам мчится птица эта,  
Обгоняет звук... *(ракета)*

Без разгона ввысь взлетаю,  
Стрекозу напоминаю.  
Отправляется в полет  
Наш российский... *(вертолет)*

Хожу в железном панцире,  
Бронею весь обшитый.  
Стреляю я снарядами,  
Я очень грозный с виду... *(танк)*

**4 эстафета «Снайперы».**

Каждому участнику по одному нужно проползти через тоннель, перепрыгнуть через мягкие модули, взять мешочек и забросить в корзину, которая находится на расстоянии 1,5 – 2 м от тоннеля. Обратно возвращается бегом и передает эстафету.

**5 эстафета: «Силачи»**

Перед участниками на полу разложены обручи. Дети выполняют прыжки из обруча в обруч с двумя мячами в руках, обегают ориентир, возвращаются, передают мячи следующему и т.д.

**Ведущая:**Ребята, ниндзя же у нас переводится как « скрывающийся». Сейчас предлагаю эстафету «Маскировка».

**7 эстафета «Маскировка»**

Участники перед тем, как бежать к ориентиру, надевают юбку и шляпу. Прибежав обратно, передают одежду следующему.

**Ведущая:** Вот и подошли к концу эстафеты. Теперь можно с уверенностью сказать, что вы достойно справились со всеми испытаниями. И в завершении нашего праздника предлагаю прослушать и принять поздравления, которые приготовили девочки.

**Частушки** (в исполнении девочек для мальчиков)

**Начинаем**петь частушки,

Просим не смеяться.

Не смотрите так на нас —

Можем застесняться!

**Корабли** уходят в море,

Самолёты в облака,

Пусть везде об этом знают,

Наша Армия сильна.

**Водные** границы наши

Охраняют моряки,

И всегда они на страже,

Словно ночью маяки.

**Все**мальчишки в нашей группе

Быть военными хотят.

Передумать нету шансов,

Служба ждет наших ребят!

**Хоть** мальчишки небольшие,

Но мы верим, в трудный час.

Вы, как верные солдаты,

Спасете Родину и нас!

**Кто-то** хочет быть танкистом

Кто-то просто летчиком.

Кто-то станет моряком

Или пулеметчиком!

**Папа**мой служил во флоте,

Он у всей родни в почете.

Он – защитник всей семьи,

И его все любим мы.

**Мы** играем с моим папой,

Папа – лошадь, я – казак,

Я сижу верхом на папе,

Бойся нас заядлый враг!

**Мой**папуля например,

Спортом занимается.

Он морозною зимой

Снегом обтирается!

**Дедушка**у Вани добрый,

И бывал он на войне.

Ваня так гордится дедом,

Радостно ему вдвойне.

**Мой**отец, как и все папы,

Тоже в Армии служил

Пуговицу со звездою

К шубе он моей пришил.

**С Днём**защитника мы вас

Поздравляем все сейчас.

Всем желаем вам здоровья,

Чтоб любви огонь не гас.

**В день**сегодняшний мужчины

Ходят важно – как павлины!

Поздравлений ждут не зря –

С 23 февраля!

**Мы** защитников сегодня

Поздравляем от души,

И, конечно, точно знаем,

Наши воины хороши.

**Все**частушки перепели,

Да, вот так мы хороши!

Вы похлопайте дружнее,

Мы старались от души.

**Ведущая:** А сейчас я предлагаю огласить результаты соревнований.

**Ведущая:** Молодцы! Отлично справились! Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою смелость, ловкость, силу. Сегодня мы убедились, что у нас подрастает достойное поколение защитников Отечества. А это значит, что у нас будет, кому защищать нашу Родину. Мы поздравляем еще раз всех с Днем защитника Отечества , желаем здоровья и счастья. И пусть небо над Россией и всем миром всегда будет только голубым!

*Дети выходят под музыку из зала.*

**Приложение 1**

Комплекс упражнений с флажками

под музыкальное сопровождение (муз. Н. и И. Нужины, сл. Е. Шакирьянова)

1. И. п. — основная стойка, флажки внизу. 1 — руки в стороны; 2 — поднять флажки вверх, скрестить; 3 — руки в стороны; 4 — исходное положение (6-8 раз).

2. И. п. — стойка ноги на ширине ступни, флажки внизу. 1 — флажки вверх; 2 — присесть, флажки вынести вперед; 3 — встать, флажки вверх; 4 — исходное положение (6 раз).

3. И. п. — сидя ноги врозь, флажки в согнутых руках у плеч. 1 — флажки в стороны;

2 — наклониться, коснуться палочками флажков пола у носков ног; 3 — выпрямиться, флажки в стороны; 4 — исходное положение (6 раз).

4. И. п. — стойка на коленях, флажки в согнутых руках у плеч. 1 — поворот вправо (влево), флажок отвести вправо; 2 — исходное положение (6-8 раз).

5. И. п. — основная стойка, флажки внизу. 1 — прыжком ноги врозь, флажки в стороны;

2 — исходное положение. Выполняется на счет 1-8, повторить 2-3 раза.

6. Ходьба в колонне по одному, флажки в правой руке над головой (помахивая).

**Приложение 2**

Комплекс упражнений с гимнастической палкой

под музыкальное сопровождение ( песня «ВДВ» исполнитель А.Буйнов)

|  |  |
| --- | --- |
| Вступление | И.п. стойка, ноги врозь, палка внизу. Переступание с носка на пятку правой и левой ногой поочередно. |
| 1 куплет: |  |
| Крутые парни по всей стране, | Палка вперед, вверх |
| Кто связан дружбой с ВДВ | Палка влево, левая нога на пятке, приставить левую |
| Такое братство – надёжный щит | Палка вправо, правая нога на пятке, приставить правую |
| НИКТО РОССИЮ НЕ ПОБЕДИТ!!! | Палка вперед, вниз |
| Припев: | И.п. хват обеими руками за палку, руки внизу. |
| ВДВ - с неба привет! | Скручивание вправо, влево.  Палка вверх, вниз |
| Ультрамариновый набок берет, | Скручивание вправо, влево.  Палка вверх, вниз |
| Тельник с волной и море-погон | Выпад правой ногой вперед, палку вынести вперед ,перед собой. |
| С небом навеки десант обручён! | Выпад левой ногой вперед, палку вынести вперед ,перед собой. |
| ВДВ – сколько побед! | Скручивание вправо, влево.  Палка вверх, вниз |
| Из парашютов белый букет | Скручивание вправо, влево.  Палка вверх, вниз |
| Радугой мирной парят купола | Выпад правой ногой вперед, палку вынести вперед ,перед собой. |
| СЛАВА ДЕСАНТУ ЧЕСТЬ И ХВАЛА!!! | Выпад левой ногой вперед, палку вынести вперед ,перед собой. |
| 2 куплет: | И.п. ноги вместе, руки на поясе, палка на полу перед собой. |
| В центральном парке салют в Москве | Прыжок на двух ногах вперед - назад через палку, руки на поясе. |
| Мечтают парни о ВДВ | Прыжок на двух ногах вперед - назад через палку, руки на поясе. |
| Любым оружьем владеть легко | Прыжок на двух ногах вправо-влево, через палку , руки на поясе |
| Знамя победы главней всего | Прыжок на двух ногах вправо-влево, через палку , руки на поясе |
| Припев: | Повторить 1 раз. |
| 3 куплет: | И.п. палка перпендикулярно полу, придерживая ее сверху ладошкой. |
| В горячих точках, в горах, лесах | Ходьба вокруг палки в правую сторону |
| Атаку вихрем ведёт десант, | Ходьба вокруг палки в левую сторону |
| Срываясь ливнем внезапно вниз  Знамя победы главней всего | Палка на полу перед собой, отжимание т пола 6 раз. |
| Припев: | Повторить 2 раза. |